

Дата
Понедельник

Меню

Угл-
Выход Стои-ть Белки Жиры ды
Ккал

Наименование продуктов

Завтрак	15	3,94	3,99	53
Сыр порциями	150/5	5,91	5,56	181
Каша вязкая молочная из полужидкой крупы с маслом	200/8/5	0,06	8,13	34
Чай с сахаром, лимоном	1шт/20	0,78	12,5	108
Вафли весовые	25	1,87	0,72	66
Батон	Итого	35	12,6	16,43
			61,11	442

Комплекс 55,00

Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	166
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого	55	16,3	17,82	57,3	457

Легкое питание младше

Салат-бар (капуста белок, морковь свеж., фасоль	60	1,88	6,08	13,1	115
конс., масло раст.)	60/40	9,56	10,42	9,23	169
Ежки с мясом и рисом в соусе томатном	140	5,39	6,65	29,98	201
Макаронные изделия отварные	200/8	0,02	7,99	32	
Чай с сахаром	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	Итого:	66,80	17,98	19,08	76,59
				552	

Обед

Холодные закуски	100	0,40	0,40	9,8	47
Плоды свежие яблоки	30/15	2,40	11,70	15,50	178
Бутерброд с маслом (батон)	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Рыба (филе) по-Московски	90	22,70	30,40	1,80	371
Голень куриная в сливочном маринаде	200	21,70	28,00	36,80	493
Лазанья с мясом	180	6,8	5,4	43,1	248
Макаронные изделия отварные	180	4,60	6,50	48,00	269
Каша гречневая вязкая	100	3,60	3,30	8,90	80
Овощная смесь (европейская отварная)	200/8/5	0,05	8,13	34	
Напитки	20/15	2,14	0,32	16,38	79
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	150	5,6	5,07	35,9	212
Хлеб ржано-пшеничный	200/8/5	0,10	0,01	8,15	35
Итого:	20	1	0,2	9	44

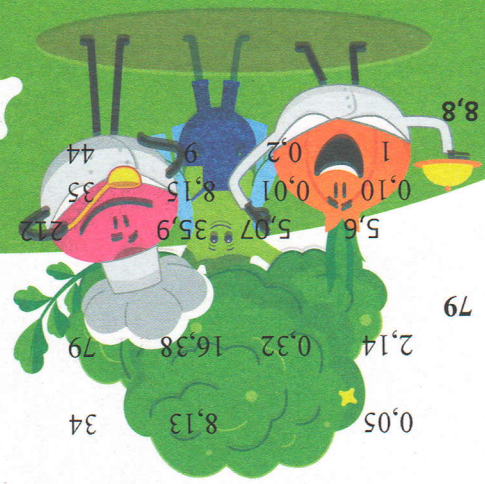
Лазанья

Макаронные изделия отварные	180	4,60	6,50	48,00	269
Каша гречневая вязкая	100	3,60	3,30	8,90	80
Овощная смесь (европейская отварная)	200/8/5	0,05	8,13	34	
Напитки	20/15	2,14	0,32	16,38	79
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	150	5,6	5,07	35,9	212
Хлеб ржано-пшеничный	200/8/5	0,10	0,01	8,15	35
Итого:	20	1	0,2	9	44

Директор
Комплекс 8,80 руб.



Зав. производством
Хлеб ржано-пшеничный
8(800)234-33-88
poelidovolien.ru



Дата
Вторник

Наименование продуктов

Уг-
Выход Стои-те Белки Жиры ды Ккал

Плоды свежие яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изд.отварные с сыром	150	7,9	7,01	38,2	254
Чай с сахаром	200/8	0,11	0,03	10,4	43
Батон	30	2,25	0,87	15,4	79

Комплекс 55 руб

Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75
Спагетти отварные масло слив.	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в асортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,2	59
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55	17,33	15,35	64,1	468

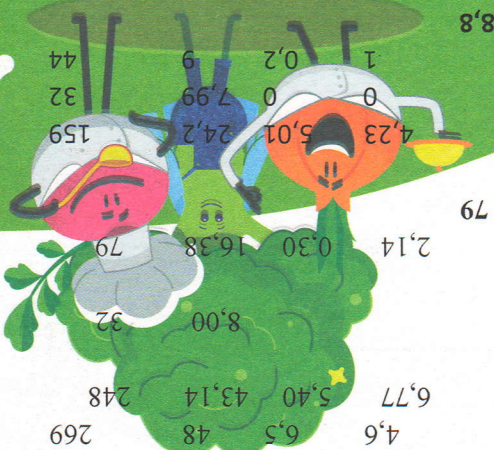
Горячее бесплатное питание младше

Десерт фруктовый яблоки	60	0,24	0,24	5,88	28
Салат-бар (капуста кваш.,морковь свеж.,зел.гор.конс., масло раст)	60	1,59	6,10	6,91	90
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	12,98	10,63	28,50	262
Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,3	111
Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	10/10	1,25	1,08	9,42	46
Итого:	66,80	17,52	19,21	74,93	545

Обед

Холодные закуски						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,20	4,90	15,40	131	
Плоды свежие яблоки	100	0,48	0,48	11,80	56	
Салат-бар (капуста кваш.,морковь свеж.,зел.гор.конс.,сухарики, масло раст)	100	2,00	6,20	8,50	99	
Вторые блюда						

Меню



8(800)234-33-88
Капша термическая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Дата
Среда

Меню

Угл-
Выход Стои-ть Белки Жиры ды
Ккал

Наименование продуктов

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со стуженным молоком	2шт/90/10	5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром	200/8	0,06	0,01	7,34	31
Батон	20	2,7	1,04	18,5	94
Комплекс 55 руб	Итого	8,02	12,31	55,93	372

Котлеты Школьные	90	11,46	9,9	24,6	172
Картофель запеченный с паприкой	130	3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого	55	15,23	17,15	48,85	412

Лорчее бесплатное питание младше	Итого	66,80	14,80	16,47	451
Салат-бар (свекла отв., капуста белок,	60	1,59	6,16	8,16	95
кукуруза консерв., масло раст)	2шт/100	8,60	4,80	11,75	125
Сосиски отварные	140	3,26	4,33	22,13	134
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	10/10	1,25	1,08	9,42	46

Холодные закуски	100	0,40	0,40	9,80	47
Плоды свежие яблоки					
Салат Пирата (филе курицы, морковь, огурцы	70	4,40	8,30	1,30	98
солен., яйцо, соус Перемеш.)	30/15	2,40	11,70	15,50	178
Вторые блюда					
Бутерброд с маслом (с батоном)	160/5	19	20,9	34,1	401
Пельмени для уминов и уминов масло сли	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Сосиски отварные	75	17,30	9,90	3,30	171
Рыба запеченная	150	3,51	8,25	28,4	202
Картофель запеченный с паприкой	100	3,6	3,3	8,9	80
Овощная смесь отварная					
Напитки					
Чай черный пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	8,13	34	
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
Итого:	79	3,64	4,61	19,4	134

Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
Итого:	130	3,64	4,61	19,4	134



Директор 8,80 руб.
Каши гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный
Зав. производством
(800)234-33-88
roelidovolen.ru

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал
Завтрак						
Сыр порцирами	15	3,94	3,99			53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,9	5,61	30,78		204
Чай с сахаром	200/8	0,06	0,01	8,13		34
Вафли весовые	1шт/20	0,78	6,12	12,5		108
Батон	25	1,87	0,72	12,85		66
Комплекс 55 руб						
Итого		35	12,46	16,44	64,11	463
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8		47
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4		113
Рягу овощное	150	2,28	6,12	13,44		119
Компот из плодов сушеных (упр.)	200	0,07	0,01	8,1		34
Печенье весовое	2шт/30	2,25	2,94	22,3		125
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,72	0,15	6,8		33
Итого		55	12,21	21,24	74,53	545
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый яблоки	60	0,24	0,24	5,88		28
Салат-бар (капуста белок., морковь свеж., фасоль)	60	1,86	6,08	7,76		94
конс., масло раст)	60	14,67	12,67	31,21		298
Плов с говядиной	40/120	0,02	1,25	9,42		46
Чай с сахаром	200/8	0,02	1,08	7,99		32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	10/10	1,25	1,08	9,42		46
Итого:		66,80	18,06	17,40	70,90	516
Обед						
Холодные закуски						
Плоды свежие яблоки	100	0,48	0,48	11,80		56
Бутерброд с сыром (батон)	25/15	6,20	4,90	15,40		131
Салат Столичный с маслом раст	80	4,97	12,09	5,06		149
Вторые блюда						
Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
Шашлык из куриных грудок с перемешкой на шамп	80	26,70	24,50	1,00		332
Гарниры						
Рис отварной	180	4,6	6,5	48		
Спагетти отварные м/раст	180	6,72	6,1	43,1		
Напитки						
Чай черныи пакетированный с сахаром	200/8	0,05	8,13			34
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38		79
Итого:		79				

Дата
Суббота

Меню

Угл-
Выход Стои-т Белки Жиры ды
Ккал

Наименование продуктов

Обед

Плоды свежие яблоки

Пельмени Для уминок и умищ отварные с

соусом Перемелка

Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

Комплекс 8,80 руб.

Макароны отварные с маслом раст

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

100

0,48

0,48

11,80

56

150/5

17,90

22,90

32,20

407

200

1,35

0,27

12,15

59

25

1,25

0,30

11,25

55

Итого

79

150

3,27

4,33

20,56

134

200/8/5

0,00

0

7,99

32

20

0,75

0,15

6,75

33

Итого:

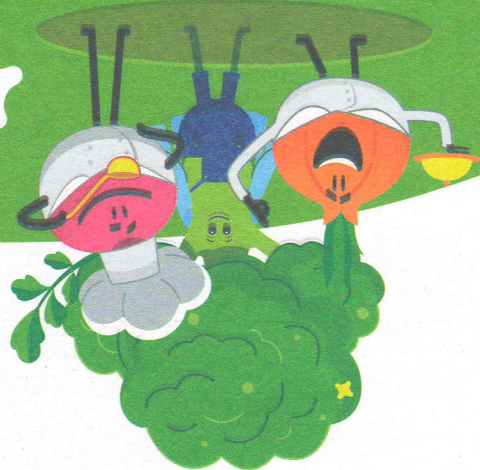
8,8



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»